



Kapitel 1 In der Boutique



Thea, 14, möchte sich eine neue Jeans kaufen. Sie betrachtet die Auslagen der Boutiquen und vergleicht sich neidisch mit den superdünnen Schaufensterpuppen.



1) Wie findest du, dass Schaufensterpuppen fast immer superdünn sind?

Angelockt durch ein Werbeschild traut sich Thea schließlich in ein Geschäft.



2) Beschreibe, wie sich die Verkäuferin Thea gegenüber verhält.



3) Ist dir auch schon mal passiert, dass du etwas gekauft hast, was du eigentlich nicht haben wolltest? Beschreibe deine Erfahrung.



4) Bildet kleine Arbeitsgruppen und tragt Ideen zusammen, wie man sich gegen Menschen zur Wehr setzen kann, die einen wegen seines Äußeren abfällig behandeln.



5) In einem Rollenspiel könnt ihr die unterschiedlichen Strategien beispielhaft darstellen und miteinander vergleichen. Welche Strategie ist hilfreich? Lasst beim Rollenspiel Raum für Improvisation.



Kapitel 2 Die Kundgebung



Theas Mutter bewirbt sich um das Amt der Bezirksbürgermeisterin und hält an diesem Tag eine Kundgebung auf dem Marktplatz. Thea ist der Auftritt ihrer Mutter unangenehm und peinlich.



- 1) Was Menschen, die uns nahe stehen, in der Öffentlichkeit tun, kann einen Einfluss darauf haben, wie wir von anderen wahrgenommen werden. Was war euch schon mal peinlich, was andere Menschen gemacht haben? Fallen euch auch positive Erlebnisse in diesem Zusammenhang ein? Hat schon einmal etwas positiv auf euch abgefärbt, was ein Verwandter oder Freund gemacht hat? Tauscht euch in kleinen Arbeitsgruppen über eure Erfahrungen aus.



- 2) Wie machst du dir ein Bild über andere Menschen? Was ist dir wichtig? Mache eine Liste.

Auf dem Heimweg mit ihrem Bruder Jonathan äußert Thea die Sorge, dass die öffentlichen Auftritte der Mutter zu einem Shitstorm führen könnten.



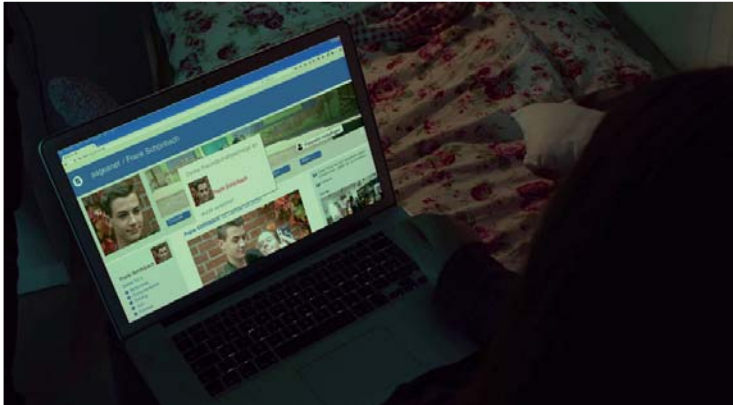
3) Was ist ein Shitstorm? Hast du selber schon mal so etwas erlebt oder kennst du jemanden, der einen Shitstorm erlebt hat? Berichte von deinen Erfahrungen.



4) Warum denkst du, hat das Aussehen einen so hohen Stellenwert in der Gesellschaft?



Kapitel 3 Kontaktaufnahme



Thea schwärmt für einen etwas älteren Jungen. Am Abend schickt sie ihm mutig eine Freundschaftsanfrage.



- 1) Hast du auch schon einmal so etwas gemacht? Was spricht dafür und was spricht dagegen, einer unbekanntem Person eine Freundschaftsanfrage zu schicken?

Theas Selbstbewusstsein erleidet sofort wieder einen Dämpfer, als sie erneut vergeblich versucht, sich in die neu gekaufte Hose zu zwängen.



- 2) Wolltest du schon einmal anders aussehen? Warum?

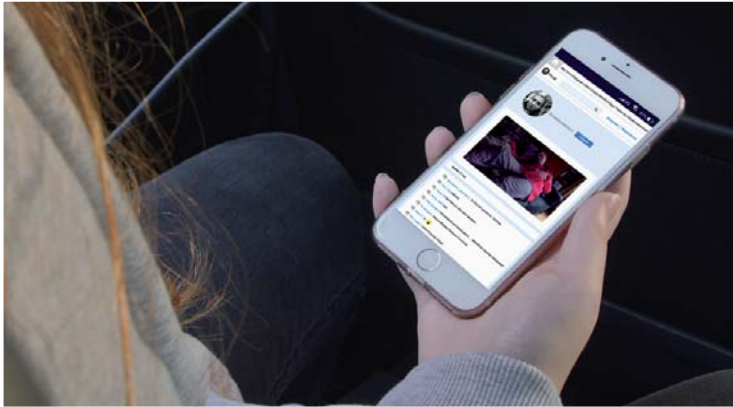
Im Netz 4

Die kleine Benimmschule 12

Body Shaming



Kapitel 4 Mobbing



Im Auto entdecken Jonathan und Thea, dass jemand fiese Falschdarstellungen über ihre Mutter und auch über sie ins Internet gestellt hat. Vor allen Thea ist schockiert, dass ein Foto auf den sozialen Netzwerken die Runde macht, auf dem sie sehr unvorteilhaft aussieht.



- 1) Ist von dir schon einmal etwas in den sozialen Medien erschienen, das du selber nicht gut fandest? Tauscht euch darüber aus.



- 2) Tragt Ideen zusammen, wie ihr verhindern könnt, dass über euch etwas veröffentlicht wird, das ihr nicht gut findet.



3) Es lässt sich nicht immer vermeiden, dass andere über euch etwas schreiben oder etwas veröffentlichen, das ihr nicht wollt. Was gibt es für Möglichkeiten, damit umzugehen? Macht eine Liste mit verschiedenen Situationen.

Die gehässigen Kommentare auf Theas Internetseite häufen sich. Sie ist wie gelähmt.



4) Was denkt ihr verletzt Thea am meisten?



5) Diskutiert darüber, welche Rolle das Aussehen und speziell das Körpergewicht in der Beurteilung einer anderen Person haben.



6) Welche Klischees gibt es, die mit dem Körpergewicht zu tun haben?



7) Hat dich schon mal jemand als zu dick oder zu dünn bezeichnet? Schreibe kurz auf, wie sich das angefühlt hat.



Kapitel 5 Kurzschlusshandlung



Theas Vater entdeckt am Morgen seine Tochter in der Badewanne. Sie hat sich selbst verletzt.



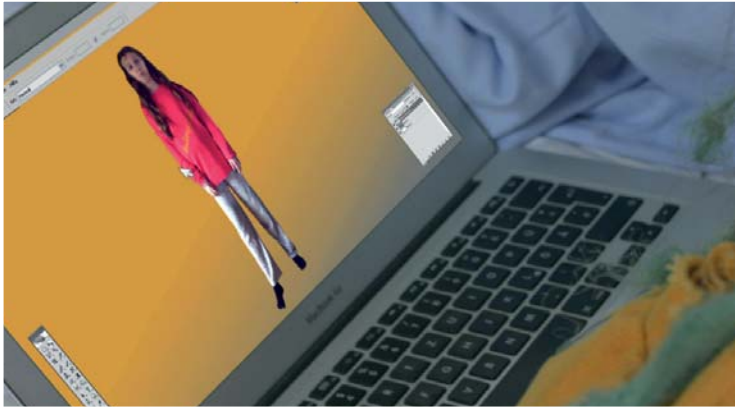
1) Was hätte Thea tun können, um sich anders gegen die Angriffe zu wehren?



2) Wohin kann man sich wenden, wenn man keinen Ausweg mehr weiß?



Kapitel 6 Die Hilfe einer Freundin



Esther ermutigt Thea zu einem Experiment. Sie verändert ein Bild von Thea derart, dass sie magersüchtig aussieht und stellt es ins Netz. Was Thea nicht glauben wollte trifft ein. Auch zu diesem Bild gibt es viele gehässige Kommentare. Esther hatte also recht, wenn sie meint: „Es gibt immer irgendeinen Troll, der einen fertig machen will, egal wie man aussieht!“



- 1) Macht eine Internetrecherche. Erstellt eine Liste von Prominenten, die schon mal wegen ihres Gewichts gemobbt wurden. Findet mindestens einen Prominenten, der gemobbt wurde, weil ihn einige Leute zu dick finden und andere zu dünn.



- 2) Wie ist das Verhältnis auf dieser Liste zwischen Männern und Frauen? Gibt es einen Unterschied in den Kommentaren zu Männern und Frauen? Schreibt eine Liste mit typischen Kommentaren zu Frauen und typischen Kommentaren zu Männern.

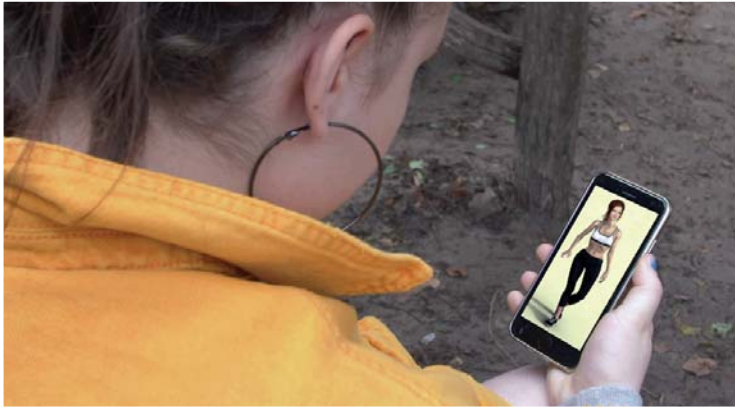
Im Netz 4

Die kleine Benimmschule 12

Body Shaming



Kapitel 7 Stellung beziehen



Thea veröffentlicht auf ihrem Account eine Umfrage, die allen vor Augen führen soll, wie dämlich es ist, andere nur nach dem Äußeren zu bewerten.



- 1) Formuliere deine Ansichten zu dem Thema. Was ist dir wichtig an einer anderen Person? Wie willst du selber sein?